ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
ПО ТРЕЙЛРАННИНГУ
«АТОМНЫЙ ТРЕЙЛ»

1. Цели и задачи

«Атомный Трейл» проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, приобщения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, развития детского и любительского спорта.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 12 сентября 2026 года на территории лесного массива за ДС «Олимп», «Туристическая поляна».
Геогр. координаты: 55.110695, 36.565605
Начало соревнований в 8:00.

3. Руководство организацией и проведением

Общее руководство организацией соревнования осуществляет ООО «Лайм Бренд» совместно с комитетом по физической культуре и спорту и Администрации г.Обнинска.
Главный судья соревнований: Толстопятов В.В.

4. Требования к участникам

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие допуск от медицинского работника.
Возраст участника определяется на 31.12.2025

- 1К – участники 2013 г.р. и младше
- 5К – участнкии 2012 г.р. и старше
- 10К – участники 2010 г.р. и старше
- 21К – участники 2008 г.р. и старше
- 55К – участники 2008 г.р. и старше
- Эстафета - 2009 г.р. и старше, 1 мужчина и 1 женщина в паре.

Справка требуется всем участникам, исключение – несоревновательный забег 2017 г.р. и младше.

К участию в физкультурном мероприятии допускаются все желающие, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие допуск врача.

Допуск - медицинская справка на имя участника, которая должна содержать: допуск к соревнованиям по бегу/легкой атлетике, штамп организации, подпись и печать врача, печать организации с её наименованием, дату выдачи. Справка

должна быть действительна в день спортивного мероприятия и оформлена по форме из Приложения № 2 к Приказу Минздрава Р Ф № 1144н от 23.10.2020 г. Срок действия такой справки не может превышать 1 год с момента выдачи. Принимаются также справки, подтверждающие наличие у участника 1 или 2 группы здоровья. Срок действия такой справки — 6 месяцев с даты выдачи. Лица, не достигшие восемнадцатилетнего возраста, допускаются к участию в физкультурном мероприятии с письменного согласия родителей или иных законных представителей. Лица, достигшие восемнадцатилетнего возраста, допускаются к участию в физкультурном мероприятии со своего письменного согласия, если оно при регистрации не было дано. Возрастная категория участника определяется автоматически, при регистрации на сайте, возраст определяется на год проведения физкультурного мероприятия, на 31.12.2025г.

Оригиналы справок, которые участник сдает на выдаче стартовых пакетов, можно забрать только после финиша в этот же день. Мы не храним справки после мероприятия.

5. Программа соревнований

11 сентября 16:00-20:00 - выдача стартовых пакетов. Место и время будет уточнено позже

12 сентября

- 7:00 – начало выдачи стартовых пакетов
- 7:30 – проверка обязательного оборудования
- 8:00 – старт на дистанцию 55К
- 10:50 – окончание регистрации на забег и открытие соревнований
- 11:00 – старт группы «Дети 2017 г.р и старше»
- 11:05 – старт группы «Дети 2018 г.р и младше», несоревновательный забег
- 11:30-11:40 – розыгрыш призов среди детей и сладкий стол
- 11:40 – общая разминка
- 12:00 – старт группы «Женщины 5 К» и «Мужчины 5 К»
- 12:10 – старт группы «Эстафета 2 х 10 К»
- 12:12 – старт группы «Женщины 21 К» и «Мужчины 21 К»
- 12:30 – старт группы «Женщины 10 К» и «Мужчины 10 К»
- 14:30 – награждение победителей и РОЗЫГРЫШ среди всех участников

*несоревновательный забег – забег без временного результата. Чипов в номерах нет. Медаль как у взрослых на финише есть. На этом забеге разрешено сопровождение детей.

6. Дистанции и лимиты

- 55 К – 1 круг
- 21 К – 1 круг
- 10 К – 1 круг

- 5 К – 1 круг
- 1,2 К – детский забег, 1 круг
- Эстафета 10К+10К, по 1 кругу (Мужчина + Женщина)

В эстафете участвует команда мужчины и женщины. Стартовать можно в любой последовательности.

Лимит на преодоление дистанций 5, 10, 21 К– 3 часа 30 минут.
Лимит на преодоление дистанции 55К – 10 часов.

Дистанции	С 22.12.2025 по 31.03.2026	С 01.04.2026 по 30.06.2026	С 01.07 по 06.09.2026	Стоимость слота на месте
1,2 К	960 рублей	1 200 рублей	1 800 рублей	2 000 рублей
5 К	2 300 рублей	2 700 рублей	3 000 рублей	3 500 рублей
10 К	2 600 рублей	2 900 рублей	3 400 рублей	3 500 рублей
21 К	3 000 рублей	3 300 рублей	3 600 рублей	4 000 рублей
55 К	-	3 900 рублей	7 000 рублей	7 500 рублей
эстафета	4 800 рублей	5 600 рублей	6 000 рублей	6 500 рублей

Сумма, заплаченная за регистрацию, не возвращается.
Перерегистрация на месте (смена дистанции на меньшую, корректировка личных данных и т.д.) - 500 рублей.

Льготные категории участников (участие бесплатно или со скидкой):

- Ветеран боевых действий (при предъявлении удостоверения «Ветерана боевых действий» и копии паспорта) – скидка 30%;
- Участники с инвалидностью (при предъявлении ВТЭК и копии паспорта):
- 1 группа инвалидности – бесплатно; 2 группа инвалидности – скидка 50%;
  3 группа инвалидности – скидка 30 %;
- Участники в возрасте 70 + лет – бесплатно (при предъявлении копии паспорта);
- Участникам в возрасте от 65 до 69 лет предоставляется скидка 50% (при предъявлении копии паспорта);
- Многодетным семьям предоставляется скидка 30% (при предъявлении справки или удостоверения «Многодетной семьи» и копии паспорта одного члена семьи).

Для получения промокода по льготным категориям напишите на почту pro-sport-40@mail.ru с пометкой «ПРОМОКОД» и приложите документ, подтверждающий личность и документ, подтверждающий льготу.

При отмене соревнования по независящим от организаторов причинам стартовый взнос не возвращается. При переносе соревнования слоты действительны на новую дату. Возврат стартового взноса не предусмотрен.

При регистрации вы можете использовать до 10% бонусов, накопленных в личном кабинете на сайте https://проспорт40.рф/. Бонусы не суммируются с промокодами.

При отмене соревнования по независящим от организаторов причинам стартовый взнос не возвращается. При переносе соревнования слоты действительны на новую дату. Возврат стартового взноса не предусмотрен.

В течение 3х рабочих дней после публикации финишных протоколов финишерам будут начислены бонусы в размере:

Дистанция	Можно использовать бонусов при оплате	Будет начислено бонусов
1,2 К	Не более 10% от суммы	100 Б
5 К	Не более 10% от суммы	150 Б
10 К	Не более 10% от суммы	180 Б
21 К	Не более 10% от суммы	190 Б
55 К	Не более 10% от суммы	300 Б

8. Заявки на участие

Заявки на участие в соревнованиях на сайте проспорт40.рф

Регистрация проводится с 22.12.2025 и завершается в 23:59 06.09.2026 или при достижении лимита участников.

Ошибку регистрации может исправить администратор портала, обратитесь в поддержку pro-sport-40@mail.ru с указанием ФИО и описанием проблемы.

Если лимит участников не будет достигнут в результате предварительной регистрации, то по усмотрению организаторов, может быть открыта регистрация в день старта.

Зарегистрированный участник может переоформить регистрацию на третье лицо, не зарегистрированное на соревнование или изменить дистанцию при наличии свободных слотов до 23:59 06.09.2026.

9. Лимиты участников по дистанциям

Детский забег – 250 слотов. Основные дистанции – 900 слотов.

10. Стартовый пакет

В стартовый пакет входит: стартовый номер с чипом электронного хронометража, пункты питания, питание на финише, сервис камеры хранения, раздевалки и мобильные туалеты, фирменный мерч организаторов.

11. Список обязательного снаряжения для дистанции 55К

- Рюкзак (рекомендуем кэмлбэк)/поясная сумка с бутылочками
- Запас воды (изотоника). Можно будет наполнить на пункте питания.
- Часы с треком забега
- Заряженный мобильный телефон с записанным номером экстренного вызова – Григорий 89206174779
- Трейловая обувь
- Аптечка первой помощи
- Нож
- Термоодеяло – будет в стартовом пакете.
- Свисток – будет в стартовом пакете.

  Одежда по погоде. Не забудьте взять комплект для переодевания и комплект для заброски (при желании).

12. Хронометраж

Хронометраж осуществляется электронной системой Race result.

13. Награждение

Победители и призеры в группах определяются по лучшему времени, показанному на дистанции.

Все детские забеги младшей группы происходит без электронного хронометража. Забег является не соревновательным. Церемония награждения не проводится.

Детский Забег старшей группы с электронным хронометражем. Забег является соревновательным. Церемония награждения проводится. Дети не сопровождаются родителями.

Награждаются:

- 55К – с 1 по 4 место у мужчин и женщин в абсолютном первенстве и возрастной группе: 1976 и старше.

- 21,1К – с 1 по 4 место у мужчин и женщин в абсолютном первенстве и возрастной группе: 1976 и старше.
- 10К – с 1 по 4 место у мужчин и женщин в абсолютном первенстве и возрастной группе: 1976 и старше.
- 5 К – с 1 по 4 место у мужчин и женщин в абсолютном первенстве и возрастных группах: 1976 и старше, 2009-2012 г.р.
- 1,2 К – с 1 по 4 место по возрастным группам: 2015-2017 г.р; 2013-2014 г.р.,
- Эстафета – с 1 по 4 место.

Неявка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

14. Дисквалификация и протесты

Организаторы и судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника:

- в случае нарушения правил соревнований, если он мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению забега;
- в случае, если врач Соревнования принял решение о снятии Участника с дистанции по состоянию здоровья;
- в случае, если участник вышел на старт под стартовым номером, зарегистрированным на другого человека;
- если у участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке по дистанции;
- в случае, если участника на дистанции сопровождает бегун, не являющийся участником Соревнования (в том числе тренер), или лицо на механическом средстве передвижения;
- Если на участке есть контролеры трассы (маршалы) спортсмены обязаны следовать их инструкциям и проходить данный участок именно так. В ином случае спортсмен будет дисквалифицирован. Это касается пересечения автомобильных дорог, движения по асфальту в населенных пунктах и броду.

Все протесты относительно результатов соревнования, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются в письменной форме главному судье соревнований в течение часа, но не позднее начала церемонии награждения.

15. Информация

Любые вопросы вы можете задавать в Телеграм канале https://t.me/obninskatomrun

Информацию публикуем в группе ВК- https://vk.com/prosport40

Там же вы можете посмотреть фото и видео прошлых забегов. Официальные хэштеги: #атомныйтрейл и #обнинскбежит