

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ «МЕМ ЗАБЕГ»

1. Общие положения

Физкультурное мероприятие-забег «Мем забег» (далее – физкультурное мероприятие) проводится в целях:

- пропаганды здорового образа жизни;
- вовлечения различных групп населения в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- популяризация и развитие легкой атлетики в мире;
- стимулирования роста спортивных достижений в беге, повышения спортивного мастерства;
- выявления сильнейших спортсменов.

2. Место, сроки проведения физкультурного мероприятия

Физкультурное мероприятие проводится 13 июня 2026 года в Калужской области в г. Обнинск.

Место старта: Калужская область, г. Обнинск, пересечение улицы Ленина и улицы Славского.

Координаты места старта: 55.126548, 36.565381.

3. Организаторы физкультурного мероприятия

Организаторами физкультурного мероприятия являются автономная некоммерческая организация «Агентство социальных инициатив «Лаймцентр» (далее – АНО «Агентство социальных инициатив «Лаймцентр»), администрация города Обнинск.

Общее руководство организацией, подготовкой и проведением физкультурного мероприятия осуществляется АНО «Агентство социальных инициатив «Лаймцентр».

Непосредственное проведение физкультурного мероприятия возлагается на АНО «Агентство социальных инициатив «Лаймцентр».

4. Требование к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие допуск от медицинского работника.

Возраст участника определяется на 31.12.2026г.

- 0,5 км - дети 2019 г.р. и младше. Сопровождение не допускается.
- 1 км - дети 2011-2018 г.р. Сопровождение не допускается.
- МОЙ ПЕРВЫЙ километр - забег для взрослых участников, кто впервые участвует.
- 5 км - 2012 г.р. и старше
- 10 км - 2008 г.р. и старше

Регистрируясь, участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которые могут повлечь за собой смерть, травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем, а также подтверждает своё согласие с Положением соревнований и обязуется выполнять указанные в нем обязательства, правила и ограничения.

Допуск участника к соревнованию и получение участником стартового пакета осуществляется при личном предоставлении организаторам соревнования:

- копии паспорта или свидетельства о рождении
- оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна быть выдана медицинским учреждением и содержать указание I или II группы здоровья, штамп организации, подпись и печать врача, печать организации с её наименованием, а также дату выдачи. Срок действия такой справки — 6 месяцев с даты выдачи. Справка должна быть действительна в день мероприятия и может быть оформлена по форме из Приложения № 2 к Приказу Минздрава РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Срок действия такой справки не может превышать 1 год с момента выдачи.

Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо.

Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- копию паспорта участника забега;
- паспорт/копия доверенного лица (человека, получающего стартовый пакет);
- оригинал и копию медицинской справки на имя участника
- оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной в свободной форме, с собственноручной подписью участника забега.

5. Дистанции

Участникам в зависимости от возраста и уровня подготовки доступны следующие дистанции:

Длина дистанции	Требования к участникам	Справка-допуск
500 м	2019 г.р. и младше	Нет
1 км	2011-2018 г.р.	Да
МОЙ ПЕРВЫЙ КИЛОМЕТР	От 2008 г.р. и старше	Да
5 км	От 2012 г.р. и старше	Да
10 км	От 2008 г.р. и старше	Да

6. Программа физкультурного мероприятия

Физкультурное мероприятие проводится по правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 года №153 (далее – Правила).

Программа 13 июня:

- 16:00 - открытие регистрации и начало выдачи стартовых номеров
- 17:40 - закрытие регистрации и выдачи стартовых номеров
- 17:45 - начало разминки
- 18:00 - дети до 2019 г.р (включительно), дистанция 500 метров
- 18:10 - дети 2017-2018 г.р, дистанция 1 км
- 18:20 - дети 2015-2016 г.р., дистанция 1 км
- 18:30 - дети 2013-2014 г.р., дистанция 1 км
- 18:40 - дети 2011-2012 г.р., дистанция 1 км
- 18:50 - старт забега «Мой первый километр»
- 19:00 - награждение победителей и призеров среди детских групп
- 19:20 - одновременный старт на 5 и 10 км
- 20:40 - награждение победителей и призеров среди взрослых

7. Стартовый пакет участника

В стартовый пакет входит: стартовый номер, чип электронного хронометража, раздевалки, сервис камеры хранения, мобильные туалеты, фотографии, подарки от партнеров.

Медаль финишера выдается только участникам, завершившим дистанцию.

Нагрудный номер в обязательном порядке должен быть прикреплен к спортивной одежде участника на грудь. А чип электронного хронометража на щиколотку правой ноги.

8. Стартовый взнос

Оплата за участие вносится после заполнения регистрационной формы на Платформе Проспорт40.

Оплата осуществляется в режиме Online банковскими картами.

Дистанция	Стоимость	
	До 28.02.2026	01.03.2026 - 07.06.2026
500 м	720 рублей	840 рублей
1 км	840 рублей	960 рублей
5 км	1 800 рублей	2 040 рублей
10 км	2 160 рублей	2 400 рублей

Сумма, заплаченная за регистрацию, не возвращается.

Перерегистрация на месте (смена дистанции на меньшую, корректировка личных данных и т.д.) - 500 рублей.

Льготные категории участников (участие бесплатно или со скидкой):

- Ветеран боевых действий (при предъявлении удостоверения «Ветерана боевых действий» и копии паспорта) – скидка 30%;
- Участники с инвалидностью (при предъявлении ВТЭК и копии паспорта):

- 1 группа инвалидности – бесплатно; 2 группа инвалидности – скидка 50%; 3 группа инвалидности – скидка 30 %;
- Участники в возрасте 70 + лет – бесплатно (при предъявлении копии паспорта);
- Участникам в возрасте от 65 до 69 лет предоставляется скидка 50% (при предъявлении копии паспорта);
- Многодетным семьям предоставляется скидка 30% (при предъявлении справки или удостоверения «Многодетной семьи» и копии паспорта одного члена семьи).

Для получения промокода по льготным категориям напишите на почту pro-sport-40@mail.ru с пометкой «ПРОМОКОД» и приложите документ, подтверждающий личность и документ, подтверждающий льготу.

При отмене соревнования по независящим от организаторов причинам стартовый взнос не возвращается. При переносе соревнования слоты действительны на новую дату. Возврат стартового взноса не предусмотрен.

При регистрации вы можете использовать до 10% бонусов, накопленных в личном кабинете на сайте <https://проспорт40.рф/>. Бонусы не суммируются с промокодами.

В течение 3х рабочих дней после публикации финишных протоколов финишерам будут начислены бонусы в размере:

- 0,5 км - 100 Б
- 1 км - 130 Б
- 5 км - 250 Б
- 10 км - 300 Б

9. Награждение и условия подведения итогов

Результат участников физкультурного мероприятия фиксируется электронной системой хронометража и подтверждается судейской коллегией.

Подведение итогов по абсолютному зачету во всех дисциплинах осуществляется исходя из грязного времени прохождения дистанции (разница между временем начала старта забега и временем пересечения финишной линии).

Подведение итогов в возрастных группах во всех дисциплинах осуществляется исходя из чистого времени прохождения дистанции (разница между временем пересечения стартовой линии и временем пересечения финишной линии).

В протоколах будет отображено 2 времени участника – чистое и грязное.

Подведение итогов забега на 500 м проводится в абсолютном зачете;

Подведение итогов забега на 1 км проводится:

- по возрастным категориям: 1-3 места (юноши и девушки);

Подведение итогов забега на 5 км проводится:

- абсолютный зачет: 1-3 места (мужчины и женщины).
- по возрастным категориям: 1-3 места (юноши и девушки/мужчины и женщины);

Подведение итогов забега на 10 км проводится:

- абсолютный зачет: 1-3 места (мужчины и женщины).
- по возрастным категориям: 1-3 места (юноши и девушки/мужчины и женщины);

Возрастные группы:

Дистанции	Юноши/Девушки
1 км	2017-2018 г.р, 2015-2016 г.р., 2013-2014 г.р, 2011-2012 г.р;
5 км	2009-2012 г.р. и 1976 г.р. и старше
10 км	1976 г.р. и старше

Каждый участник, завершивший дистанцию, получает медаль.

Организаторы не занимаются отправкой и доставкой выигранных призов и подарков. Просим Вас получать заслуженные призы во время церемонии награждения.

Неявка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

10. Подача заявок на участие

Регистрация участников на спортивное мероприятие «Мем забег» осуществляется на сайте <https://проспорт40.рф/events/157>, регистрация завершается в 23:59 07.06.2026 или при достижении лимита участников.

Ошибку регистрации может исправить администратор портала, обратитесь в поддержку pro-sport-40@mail.ru с указанием ФИО и описанием проблемы.

Если лимит участников не будет достигнут в результате предварительной регистрации, то по усмотрению организаторов, может быть открыта регистрация в день старта. Зарегистрированный участник может самостоятельно и бесплатно переоформить регистрацию на третье лицо, не зарегистрированное на соревнование или изменить дистанцию при наличии свободных слотов до 23:59 07.06.2026.

Участник несет ответственность за заполнение персональных данных в личном кабинете.

11. Ограничения, запреты, дисквалификация

Организаторы и судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника:

- в случае нарушения правил соревнований, если он мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению забега;
- в случае, если врач Соревнования принял решение о снятии Участника с дистанции по состоянию здоровья;

Все протесты относительно результатов соревнования, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются в письменной форме главному судье соревнований в течение часа, но не позднее начала церемонии награждения.

12. Информация о мероприятии

Актуальная информация размещается в официальной группе в социальной сети ВКонтакте: <https://vk.com/obninskatomrun> - (далее - «официальная группа») и на странице мероприятия на ресурсе <https://проспорт40.пф/events/157> .

Маршруты трасс, схема инфраструктуры стартового-финишного городка, ссылка на регистрацию публикуются в официальной группе физкультурного мероприятия и на сайте регистрации.

Данный регламент является официальным вызовом на физкультурное мероприятие