

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ТРИАТЛОНУ «КАЛУЖСКИЙ КОСМИЧЕСКИЙ ТРИАТЛОН»

1. Цели и задачи

«Калужский Космический Триатлон» проводится в целях:

- популяризации триатлона и легкой атлетики по Калужской области;
- повышения спортивного мастерства участников и выявления сильнейших спортсменов по Калужской области
- пропаганды здорового образа жизни, вовлечения населения, в первую очередь детей и подростков, в систематические занятия физической культурой и спортом.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 20-21 июня 2026 года.

Стартовый городок расположен по адресу: Калуга, сквер Волкова, ФОКОТ.

3. Руководство организацией и проведением

Общее руководство организацией соревнования осуществляет Автономная некоммерческая организация «Агентство социальных инициатив «Лаймцентр» совместно с Министерством Культуры Калужской Области, при поддержке ООО «ЛаймБренд» .

4. Требования к участникам

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие допуск от медицинского работника.

Возраст участника определяется на 31.12.2026г.

- триатлон, дистанция Спринт – участники 2010 г.р. и старше
- триатлон, Олимпийская дистанция – участники 2010 г.р. и старше
- триатлон, дистанция Половинка, 113 км – участники 2008 г.р. и старше
- командная эстафета, дистанция Спринт – участники 2010 г.р. и старше
- командная эстафета, Олимпийская дистанция – участники 2010 г.р. и старше
- командная эстафета, Половинка, 113 км – участники 2008 г.р. и старше
- детский дуатлон 5 км +1,5 км+ 500 м участники – 2014-2016 г.р.
- детский дуатлон 10 км + 3 км+500 м участники – 2011-2013 г.р.
- забег на 5 км - дети 2012 г.р. и старше и взрослые 2008 г.р. и старше
- детский забег на 600 м – участники 2017-2026 г.р
- детский забег на 1 км – участники 2013-2016 г.р.

- забег для лиц ОВЗ - 600 м - Забег безграничных возможностей:

К участию в физкультурном мероприятии допускаются все желающие, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие допуск врача. Допуск - медицинская справка на имя участника, которая должна содержать: допуск к соревнованиям по триатлону или отдельным видам спорта (бег, плавание, велоспорт), штамп организации, подпись и печать врача, печать организации с её наименованием, дату выдачи. Справка должна быть действительна в день спортивного мероприятия и оформлена по форме из Приложения № 2 к Приказу Минздрава РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Срок действия такой справки не может превышать 1 год с момента выдачи. Принимаются также справки, подтверждающие наличие у участника 1 или 2 группы здоровья. Срок действия такой справки — 6 месяцев с даты выдачи. Лица, не достигшие восемнадцатилетнего возраста, допускаются к участию в физкультурном мероприятии с письменного согласия родителей или иных законных представителей (Приложение 1). Лица, достигшие восемнадцатилетнего возраста, допускаются к участию в физкультурном мероприятии со своего согласия. Возрастная категория участника определяется автоматически, при регистрации на сайте, возраст определяется на год проведения физкультурного мероприятия, на 31.12.2026г.

Оригиналы справок, которые участник сдает на выдаче стартовых пакетов, можно забрать только после финиша в этот же день. Мы не храним справки после мероприятия.

Регистрируясь, участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в спортивном мероприятии, которые могут повлечь за собой смерть, травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем, а также подтверждает своё согласие с Положением соревнований и обязуется выполнять указанные в нем обязательства, правила и ограничения.

Допуск участника к соревнованию и получение участником стартового пакета осуществляется при личном предоставлении организаторам соревнования:

- копии паспорта или свидетельства о рождении
- медицинская страховка от НС для участия в триатлоне (с указанием вида спорта ТРИАТЛОН, для участников Триатлона)
- оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна быть выдана медицинским учреждением и содержать указание I или II группы здоровья, штамп организации, подпись и печать врача, печать организации с её наименованием, а также дату выдачи. Срок действия такой справки — 6 месяцев с даты выдачи. Справка должна

быть действительна в день мероприятия и может быть оформлена по форме из Приложения № 2 к Приказу Минздрава Р Ф № 1144н от 23.10.2020 г. Срок действия такой справки не может превышать 1 год с момента выдачи.

Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо.

Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- копию паспорта участника забега;
- медицинская страховка от НС для участия в триатлоне
- паспорт доверенного лица (человека, получающего стартовый пакет);
- оригинал и копию медицинской справки на имя участника
- оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной в свободной форме, с собственноручной подписью участника забега.

5. Программа соревнований

19 июня

- 18:00-21:00 – выдача стартовых пакетов

20 июня

- 7:00 - 20:00 - выдача стартовых пакетов
- 7:00 - 8:45 - работа транзитной зоны для постановки велосипедов участниками дуатлона
- 9:00 - старт на дуатлон взрослых
- 11:00 - дуатлон детский старт №1
- 12:00 - дуатлон детский старт №2
- 13:00 - награждение дуатлона
- с 13:00 - 14:00 - работа транзитной зоны для возврата велосипедов участников дуатлона
- 14:00 - забеги на 600 м
- 14:30 - забеги на 1 км
- 15:00 - старт на 5 км
- 16:30 - награждение
- 18:00 - брифинг для Спринта и Олимпийки в Планетарии
- 19:00 - брифинг для Половинки в Планетарии
- с 18:00 - паста-пати

21 июня

- 5:30 - 7:00 - выдача стартовых пакетов
- 5:30 - 7:30 работа транзитной зоны для постановки велосипедов участников триатлона
- 8:00 - старт на дистанцию 113 км
- 9:45 - старт Олимпийской дистанции
- 10:45 - старт Спринта
- 14:00 - работа транзитной зоны для возврата велосипедов участников триатлона

*возможны небольшие изменения в расписании

6. Дистанции

Дистанции	Цена регистрации до 31 декабря 2025 г.	Цена регистрации до 31 мая 2026 г.
Дуатлон	1 500 рублей	1 800 рублей
Спринт	9 000 рублей	12 000 рублей
Олимпийская дистанция	12 000 рублей	15 000 рублей
Половинка	19 000 рублей	24 000 рублей
Эстафета, Спринт	15 000 рублей	18 000 рублей
Эстафета, Олимпийская дистанция	18 000 рублей	21 000 рублей
Эстафета, Половинка	21 000 рублей	25 000 рублей
Забег на 600 м	-	Бесплатно
Забег на 1 км	-	Бесплатно
Забег на 5 км	-	990 рублей

Сумма, заплаченная за регистрацию, не возвращается.

Перерегистрация на месте (смена дистанции на меньшую, корректировка личных данных и т.д.) - 500 рублей.

Льготные категории участников (участие бесплатно или со скидкой):

- Ветеран боевых действий (при предъявлении удостоверения «Ветерана боевых действий» и копии паспорта) – скидка 30%;
- Участники с инвалидностью (при предъявлении ВТЭК и копии паспорта):
- 1 группа инвалидности – бесплатно; 2 группа инвалидности – скидка 50%; 3 группа инвалидности – скидка 30 %;
- Участники в возрасте 70 + лет – бесплатно (при предъявлении копии паспорта);
- Участникам в возрасте от 65 до 69 лет предоставляется скидка 50% (при предъявлении копии паспорта);
- Многодетным семьям предоставляется скидка 30% (при предъявлении справки или удостоверения «Многодетной семьи» и копии паспорта одного члена семьи).

Для получения промокода по льготным категориям напишите на почту pro-sport-40@mail.ru с пометкой «ПРОМОКОД» и приложите документ, подтверждающий личность и документ, подтверждающий льготу. При отмене соревнования по независящим от организаторов причинам стартовый взнос не возвращается. При переносе соревнования слоты действительны на новую дату. Возврат стартового взноса не предусмотрен.

При регистрации вы можете использовать до 10% бонусов, накопленных в личном кабинете на сайте <https://проспорт40.рф/>. Бонусы не суммируются с промокодами.

В течение 3х рабочих дней после публикации финишных протоколов финишерам будут начислены бонусы в размере:

- Детский дуатлон – 100 Б
- СПРИНТ - 800 Б
- ОЛИМПИЙСКАЯ дистанция – 2 000 Б
- ПОЛОВИНКА – 2 500 Б

7. Заявки на участие

Заявка на участие в соревнованиях проходит на сайте проспорт40.рф

Регистрация завершается в 23:59 31.05.2026.

В день спортивного мероприятия регистрации **нет**.

Ошибку регистрации может исправить администратор портала, обратитесь в поддержку pro-sport-40@mail.ru с указанием ФИО и описанием проблемы.

Зарегистрированный участник может самостоятельно и бесплатно переоформить регистрацию на третье лицо, не зарегистрированное на соревнование или изменить дистанцию при наличии свободных слотов до 23:59 31.05.2026.

8. Стартовый пакет

В стартовый пакет участника ТРИАТЛОНА входит: стартовый номер, чип электронного хронометража, пункты питания, паста-пати, сервис камеры хранения, раздевалки, туалеты, фотографии от фотографа ПроСпорт 40.

После финиша участник получает футболку и медаль финишера. Размер футболки указывается спортсменом при заявке, в корзине. И фиксируется организаторами на номере.

Участники дистанции 113 км получают фирменный рюкзак.

Участники олимпийской дистанции - многофункциональную сумку.

Участники спринта – мешок.

9. Лимит времени

- Спринт, общий лимит (плавание + T + вело + T + бег): 4 часа 30 минут с момента старта.
- Олимпийка, общий лимит (плавание + T + вело + T + бег): 4 часа 30 минут с момента старта.
- Половинка, общий лимит (плавание + T1 + вело + T2 + бег): 8 часов 30 минут с момента старта.

10. Технические требования

Гидрокостюм разрешен к использованию до 24 градусов Цельсия, но не обязателен.

ДРАФТИНГ на спринте и олимпийке РАЗРЕШЕН, поэтому для велоэтапа применяются правила вида спорта "велоспорт-шоссе" для групповых гонок;

Разрешены велосипеды:

- Шоссейные велосипеды
- Горные (МТВ) велосипеды

Запрещены:

- Лежаки
- Велосипеды с фиксированной передачей;
- Любые приспособления, добавляемые или встраиваемые в конструкцию велосипеда, которые предназначены для уменьшения, или имеют эффект уменьшения сопротивления воздуха, или искусственно ускоряют продвижение велосипедиста (защитный экран, фюзеляж в виде обтекателя или что-либо подобное);

ДРАФТИНГ на половинке ЗАПРЕЩЕН.

ШЛЕМ ОБЯЗАТЕЛЕН для всех участников всех дистанций триатлона и дуатлона.

11. Награждение

Награждаются:

Спринт, Олимпийка, Половинка:

Женщины: Абсолют, 18–24, 25–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80–84, 85–89, 90 и старше.

Мужчины: Абсолют, 18–24, 25–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80–84, 85–89, 90 и старше.

Эстафета Спринт: Абсолют.

Эстафета Олимпийская дистанция: Абсолют.

Эстафета Половинка: Абсолют.

Дуатлон: 10-12 лет и 13-15 лет.

Дуатлон для взрослых: 16-17 лет, Абсолют, 50 лет и старше.

Забег на 600 м: 0-4, 5 лет, 6 лет, 7 лет, 8 лет, 9 лет.

Забег на 1 км: 10-11, 12-13 лет.

Забег на 5 км: Абсолют, 14-17 лет, 50 лет и старше

Неявка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

12. Дисквалификация и протесты

Организаторы и судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника:

- в случае нарушения правил соревнований, если он мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению забега;
- в случае, если врач Соревнования принял решение о снятии Участника с дистанции по состоянию здоровья;

Все протесты относительно результатов соревнования, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются в письменной форме главному судье соревнований в течение часа, но не позднее начала церемонии награждения.

13. Информация

В транзитной зоне может находиться только участники и команда организаторов.

Любые вопросы вы можете задавать в Телеграм канале <https://t.me/obninskatomrun>

Информацию публикуем в группе ВК- <https://vk.com/prosport40>

20-21.06.2026 Калужский Космический Триатлон

Я, _____
(фамилия, имя, отчество, дата рождения) несовершеннолетнего (ей) (мать, отец, опекун, тренер)

(фамилия, имя, отчество, дата рождения несовершеннолетнего (ей))

нахожусь в здравом уме и твердой памяти и подтверждаю, что осознаю все риски, сопряженные с участием моего ребёнка в соревнованиях по бегу на дистанцию _____ км.

Я подтверждаю, что ответственность за любые возможные травмы указанного ребёнка, приступы нездоровья и смерть, произошедшие во время спортивных мероприятий, возлагаю на себя.

Я подтверждаю, что никаких медицинских противопоказаний, препятствующих участию в указанных мероприятиях, мой ребёнок не имеет.

Я выражаю согласие на обработку персональных данных указанного ребёнка, то есть совершение, в том числе, следующих действий: обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных моего ребёнка), переданных мной при регистрации на мероприятие, при этом общее описание вышеуказанных способов обработки данных приведено в ФЗ №152 от 27.07.2006 г., а также на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных нормативными документами вышестоящих органов и законодательством.

(дата, подпись)